

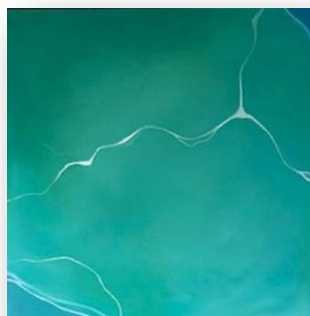


## *Les chemins de la confiance*

Grenoble 3 et 4 Avril 2021

Groupe de thérapie animé par  
**Maë · Marc BITTAR** et **Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER**  
*Gestalt-thérapeutes*

Avoir **confiance**,  
ou pas?  
En **soi**? En **les**  
**autres**?



Qu'est-ce que la  
confiance?  
Une **croyance**?  
Une **expérience**?

Quelles ont été les expériences qui  
m'ont permises de **la construire**,  
quelles sont celles qui l'ont  
anéantie ?

« Confiance en...  
Moi, imprévisible et changeant  
Doutes inhérents à l'étant  
D'instant en instant  
La conscience...confiance? »

« Confidère » signifie « **se fier avec** », qu'en est-il alors de la **relation** et de la confiance qui s'y construit à l'intérieur ?

Lors de ce séminaire, nous vous inviterons à explorer **votre histoire avec la confiance ou son absence** dans votre parcours. A l'intérieur du groupe nous l'expérimenterons pour l'approcher in vivo, l'appriivoiser, la conscientiser, sentir ses contours...

**Maë·Marc  
BITTAR**



**Marie-Sophie  
HENRY-PERTUSIER**

est Gestalt-thérapeute à Grenoble, agréé·e par le CEGT, superviseur, formateur et co-directeur de l'Institut GREFOR.

www.etreavec.fr  
06 19 5719 00 marc.bittar@etreavec.fr

est Gestalt-thérapeute à Aubenas et Avignon, agréée par le CEGT, thérapeute de couple et familial, superviseuse, formatrice à l'Institut GREFOR.

www.henry-pertusier-psychoopraticienne.fr  
06 89 15 18 98 marieso.pertusier@wanadoo.fr

**Lieu :** Institut GREFOR 9, rue de New-York 38000 Grenoble

**Horaires :** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Tarif :** 250 €

---

**FICHE D'INSCRIPTION** groupe de thérapie « **Les chemins de la confiance** » les 3 et 4 Avril 2021

PRÉNOM & NOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : ..... MAIL : .....

Date : ..... Signature :

A renvoyer à Maë·Marc BITTAR ou Marie-Sophie HENRY-PERTUSIER — 9, rue de New-York 38000 GRENOBLE

Je joins un chèque d'arrhes de 70 euros non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage.

*Nous souhaitons avoir un entretien avant l'inscription avec les personnes que nous ne connaissons pas encore.*

